

2025年 4月

献立表

幼保連携型認定こども園

大関保育園

日付	曜日	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分 〇は未測定	材料名 (◎は10時のおやつ ○は午後のおやつ)			10時のおやつ	3時のおやつ	お知らせ
				熱と力になる	血や肉や骨になる	体の調子を整える			
1	火	ミネストローネスープ あじフライ 切り干し大根のソテー	297.7(335.8) 12.9(11.3) 15.2(11.0) 27.3(47.8) 1.5(1.1)	米、じゃがいも、油 オリーブ油 ◎たべっこペイビー ○アンパンマンソフトせんべい	シャウエッセン、あじフライ ベーコン	玉ねぎ、人参、セロリー トマトピューレ、切干大根 ビーマン、しめじ、ミニデザート	お茶 ビスケット	お茶 せんべい	
2	水	中華スープ 肉団子 ほうれん草ともやしのナムル	339.5(407.7) 13.8(11.9) 18.4(14.3) 29.7(57.9) 1.9(1.5)	米、〇ルヴァンクラッカー ごま油、白ごま マロニー	絹豆腐、わかめ、ベーコン 〇牛乳 肉団子	玉ねぎ、人参、ほうれん草 もやし	お茶 くだもの	牛乳 クラッカー	
3	木	大根の味噌汁 さばのしょうゆ煮 ジャーマンポテト	295.4(379.1) 11.8(10.7) 17.6(14.8) 22.5(50.9) 1.6(1.1)	米、◎ソフトサラダ オリーブ油、じゃがいも ◎お米リング甘口しょうゆ味	うすあげ、鯖の醤油煮 ベーコン、煮干し(だし用) ◎まめびよ 味噌	大根、人参、白ねぎ ビーマン、玉ねぎ	お茶 せんべい	豆乳 おこめリング	
4	金	ポトフ キャベツつくね もやしのごま和え	338.9(407.0) 15.4(14.4) 20.4(14.9) 23.5(53.8) 2.0(1.5)	米、じゃがいも、白ごま ◎源氏パイ	鶏肉、シャウエッセン ロースハム キャベツ入平つくね	玉ねぎ、人参、キャベツ しめじ、もやし、きゅうり ◎飲む野菜と果実デザートに	野菜ジュース	お茶 パイ	おめでとう会
7	月	麻婆豆腐 焼鮭 小松菜サラダ	306.9(373.1) 11.5(9.7) 15.0(9.9) 31.6(61.3) 1.5(1.0)	米、〇マリービスケット ごま油、片栗粉、三温糖 ノンエッグマヨネーズ	シーチキン、豚ひき肉、絹豆腐 焼鮭、ひじき、味噌	◎温州みかんジュース 玉ねぎ、人参、干し椎茸 白ねぎ、小松菜、とうもろこし	みかんジュース	お茶 ビスケット	
8	火	わかめスープ 若狭牛コロッケ スパゲッティソテー	253.8(349.7) 15.7(12.0) 8.9(8.0) 27.8(57.4) 2.0(1.5)	米、オリーブ油、三温糖、油 ◎元気あまからせん スパゲッティ	わかめ、若狭牛コロッケ ベーコン、〇牛乳	たまねぎ、人参、とうもろこし 白ねぎ、ビーマン ◎アンパンマンジュース(りんご)	お茶 くだもの	牛乳 あまからせん	
9	水	手作り弁当 	61.2(70.1) 0.7(0.7) 2.1(1.2) 9.9(14.2) 0.2(0.1)	◎星たべよ ◎プチたいやき			お茶 せんべい	お茶 ミニたいやき	
10	木	肉じゃが しゅうまい きゅうりとわかめの酢の物	318.0(354.3) 14.7(12.1) 13.3(9.9) 34.9(54.1) 1.4(1.0)	◎ぱりぱりパンペン 米、油、三温糖、じゃがいも ◎ミニアスバラガスビスケット	牛肉、〇牛乳 国産ポークしゅうまい、わかめ	人参、たまねぎ、いんげん しらたき、きゅうり、みかん缶	お茶 かぼちゃ せんべい	牛乳 ビスケット	
11	金	コンソメスープ 福井県産ポークミンチカツ マカロニサラダ	290.7(338.3) 12.0(10.5) 12.1(7.4) 33.5(57.3) 1.5(1.1)	米、油、ノンエッグマヨネーズ ◎中半月、マカロニ	ベーコン、国産ポークミンチカツ ロースハム、〇脱脂粉乳	はくさい、玉ねぎ、人参 しめじ、パセリ粉、きゅうり とうもろこし	お茶 あられ	お茶 ♥ヨーグルト	
14	月	具だくさん味噌汁 鶏肉のさっぱり煮 三色お浸し	288.3(360.8) 18.6(16.5) 15.7(12.9) 18.2(44.6) 1.8(1.3)	米、◎マンナビスケット 三温糖、◎ぼたぼた焼き	絹豆腐、うすあげ、味噌 かつお節(だし用)、鶏肉 〇牛乳	人参、玉ねぎ、大根、白ねぎ ほうれん草、もやし	お茶 ビスケット	牛乳 せんべい	
15	火	親子煮 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごま和え	317.6(397.3) 17.1(13.8) 12.5(8.3) 34.3(66.8) 1.9(1.3)	米、油、三温糖、すりごま じゃがいも、◎ホットケーキ粉	鶏肉、卵、焼き竹輪 国産鶏の豆腐入りバーグ、〇牛乳	◎野菜とくだものゼリー 人参、玉ねぎ、生しいたけ 白ねぎ、ブロッコリー、〇人参	お茶 野菜ゼリー	お茶 ♥人参 ホットケーキ	
16	水	炊き合わせ ポテトサラダ ふりかけ昆布 バナナ	309.8(309.8) 12.7(3.9) 16.3(5.6) 1.2(0.9) 2.2(1.5)	米、三温糖、マカロニ、じゃがいも ノンエッグマヨネーズ、米	ふりかけ昆布、厚揚げ、昆布	大根、人参、バナナ、きゅうり 椎茸、いんげん	お茶 せんべい	お茶 ☆クリームパン	本堂参拝
17	木	江戸っ子煮 厚焼き玉子 小松菜のナムル	304.9(340.0) 15.1(11.9) 13.8(10.6) 30.2(49.3) 1.9(1.3)	米、油、ごま油、白ごま、三温糖 じゃがいも、◎ぱりんこ ◎国産野菜のかりんとう	牛肉、高野豆腐、ゆで大豆 厚焼きたまご	人参、玉ねぎ、しらたき、干し椎茸 グリーンピース、小松菜、もやし とうもろこし	お茶 せんべい	お茶 かりんとう	
18	金	えのきのすまし汁 豚肉の味噌炒め スナップエンドウの春雨サラダ	430.4(380.5) 15.3(10.8) 10.7(8.2) 68.3(65.9) 1.4(1.0)	米、油、三温糖 ノンエッグマヨネーズ ◎お米deスイートポテト	わかめ、かつお節(だし用) 味噌、ロースハム	◎アンパンマンジュース(ぶどうとり) えのき、玉ねぎ、白ねぎ スナップえんどう、はるさめ 人参	ぶどうジュース	お茶 スイートポテト	
21	月	じゃがいものそぼろ煮 ハートオムレツ キャベツときゅうりの酢の物	272.8(369.7) 11.8(13.0) 7.9(8.4) 38.6(60.6) 1.4(1.2)	米、片栗粉、三温糖 じゃがいも ◎前田のクラッカー	鶏ひき肉、ハートブレンオムレツ わかめ、焼き竹輪 〇牛乳	干し椎茸、人参、玉ねぎ グリーンピース、キャベツ きゅうり、〇バナナ	お茶 クラッカー	牛乳 バナナ	
22	火	もずくスープ さわらの天ぷら ビーフンと野菜のソテー	314.8(386.1) 12.4(10.3) 18.6(14.9) 24.4(52.7) 1.2(1.0)	米、油、ビーフン ◎ハッピーターン ◎コーンフレック	絹豆腐、ベーコン、さわらの天ぷら 豚肉、〇脱脂粉乳	もずく、玉ねぎ、キャベツ 人参、しめじ、ビーマン	お茶 せんべい	お茶 ♥ヨーグルト フレックかけ	
23	水	米粉ポタージュ 鶏肉のバーベキューソース 小松菜と切干大根のごま和え	290.5(349.8) 19.0(15.9) 11.1(8.3) 28.7(52.9) 1.7(1.2)	米、三温糖、バター 上新粉、すりごま ◎アンパンマンのお米ボール ◎マカロニ、〇三温糖	シャウエッセン、粉チーズ 牛乳、生クリーム、鶏肉 〇きな粉	玉ねぎ、人参、パセリ粉 とうもろこし、小松菜 もやし、切干大根	お茶 くだもの	お茶 ♥きな粉 マカロニ	
24	木	ハヤシシチュー ポイルウインナー フルーツ豆乳ヨーグルト	371.5(405.5) 16.9(12.3) 21.2(15.9) 28.3(53.2) 2.4(1.8)	米、三温糖、◎星たべよ ◎カルシウム塩せんべい 油、じゃがいも	豚肉、シャウエッセン 豆乳ヨーグルト ◎ハイ!チーズ ◎煮干し	玉ねぎ、人参、グリーンピース マッシュルーム、桃缶 みかん缶、バイン缶、バナナ トマトピューレ	お茶 せんべい	お茶 煮干し チーズ	
25	金	五目寿司 鶏の唐揚げ 味噌汁 きゅうりスティック くだもの 	597.2(482.8) 18.7(13.11) 21.6(14.73) 81.9(73.7)	米、三温糖、唐揚げ粉、油 ◎ロールケーキ 米	凍り豆腐、うすあげ、ひじき 絹豆腐、わかめ、削り節 鶏肉、味噌	干し椎茸、えのきだけ きゅうり、人参、かんぴょう オレンジ、いちご	野菜ジュース	お茶 ☆ロールケーキ	誕生会 坂井市産米の日
28	月	ワンタンスープ いわしの梅煮 大根サラダ	273.6(354.0) 15.5(13.2) 12.9(11.2) 23.9(50.0) 1.5(1.0)	米、タンメン ノンエッグマヨネーズ ◎ホットケーキ粉 ◎黒砂糖 ◎アンパンマンのソフトせん	ベーコン、いわしの梅煮 ロースハム、〇無調整豆乳	キャベツ、人参、玉ねぎ 白ねぎ、大根、きゅうり コーン	お茶 せんべい	お茶 ♥黒糖豆乳 蒸しパン	
30	水	若竹汁 チキンカツ きゅうりのおかか和え	271.3(352.5) 12.0(10.2) 9.9(7.6) 33.6(60.8) 1.5(1.1)	米、◎メープルビスケット ◎米	◎昆布(だし用) わかめ、昆布(だし用)、糸かつお節 かつお節(だし用) チキンカツ、〇うすあげ	たけのこ、えのき、きゅうり もやし、切干大根、人参 〇人参、〇白ねぎ	お茶 ビスケット	お茶 ♥おにぎり (あげごはん) おばあちゃんレンビ	おばあちゃん味の日

ごはんのいらない日・・・25日(金)

物資の都合により、献立の一部を変更することがありますので、ご了承ください。
♡は手作りおやつです。★は坂井市のケーキ屋、パン屋で作られたものです。